

«ПРИНЯТО»  
 педагогическим советом  
 МБДОУ « Ямашурминский  
 детский сад «Йолдыз »  
 Протокол № 1  
 от «29» августа 2025 года

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Заведующий МБДОУ  
 МБДОУ « Ямашурминский  
 детский сад «Йолдыз »  
 Л.М.Гималиева  
 Приказ № 25-од от 29 августа 2025 года



Режим барышы /Режимный процесс	Вақыты / Время				Мәктәпкә әзерлек тәркеме / Подготовительна я к школе группа
	Беренче кечкенәләр тәркеме	Икенче Кечкенәләр Вторая младшая	Уртанчылар Средние	Зурлар Старшие	
Балаларны кабул итү. Аралашу, эңгәмәләр.Термометрия. Режим моменты. Уеннар Прием детей. Общение, беседы. Игры. Термометрия. Режимный момент	7.00 -7.50 ( 50 мин)	7.00 - 7.50 (50 мин.)	7.00 – 7.50. (50 мин.)	7.00 – 7.50 ( 50 мин.)	7.00 - 7.50 ( 50 мин )
Иртәнге гимнастика /Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55 ( 5 мин)	7.50 – 8.00 (10 мин.)	7.50 – 8.00 (10 мин.)	7.50 – 8.00 ( 10 мин)	7.50 – 8.15 ( 25 мин.)
Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек. / Игры. Самостоятельная деятельность.	7.55 – 8.05 ( 10 мин)	8.00 - 8.10 ( 10 мин.)	8.00 – 8.10 (10 мин.)	8.00 – 8.15 ( 15 мин.)	
Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш . Кизү тору.Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.05 - 8.25 ( 20 мин)	8.10 - 8.30 ( 20 мин.)	8.10 – 8.30 (20 мин.)	8.15 – 8.30 ( 15 мин.)	8.15 - 8.30 (15 мин)
Белем биру эшчәнлеге. Мөстәкыйль эшчәнлек .Уеннар. Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность.Игры.	8.25 – 9.50 ( 1ч 25 мин) 2 ОД – по 10 мин Перерыв– 10 мин	8.25 – 10.10 ( 1ч 45 мин) 2 ОД – по 15 мин Перерыв – 10 мин	8.25 – 10.10 (1 ч 45 мин) 2 ОД – по 20 мин Перерыв – 10 мин	8.25 – 10.10 ( 1 ч 45 мин) 2 ОД – по 25 мин Перерыв – 10 мин	8.30– 10.30 ( 2 ч ) 2 ОД по 30 мин Перерыв – 10 мин
Икенче иртәнге аш/ Второй завтрак	9.50 – 10.00 ( 10 мин)	10.10 – 10.20 ( 10 мин.)	10.10 – 10.20 ( 10 мин.)	10.10 – 10. 20 ( 10 мин.)	10.25 – 10.35 ( 10 мин.)
Саф һавага әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү / Подготовка к прогулке . Прогулка Возвращение с прогулки	10.00- 11.30 ( 1 с 30 мин)	10.20 – 11.50 ( 1 с.30 мин.)	10.20 -12.00 ( 1 с. 30 мин.)	10.20 – 12.05 ( 1с.45 мин.)	10.35 – 12.10 ( 1 с.35 мин)
Көндөзге ашка әзерлек.Көндөзге аш Подготовка к обеду. Обед	11.30 -12.00 ( 30 мин)	11.50 – 12.20 ( 30 мин.)	12.00 – 12.30 ( 30 мин.)	12.05 – 12.30 ( 25 мин.)	12.10 - 12.30 ( 20 мин)
Йокыга әзерлек. Йокы алдыннан китап уку. Көндөзге йокы/ Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон	12.00 - 15.00 ( 3 часа)	12.20 – 15.00 (2часа 40 мин.)	12.30 -15.00 ( 2часа 30мин.)	12.30 -15.00 ( 2 часа 30 мин.)	12.30 -15.00 (2 часа 30 минут)

Йокыдан тору.Сәламәтләнדרү процедуралары Мөстәкыйль эшчәнлек/ Пробуждение от сна. Закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10 ( 10 мин)	15.00 – 15.10 (10 мин.)	15.00 -15.10 ( 10 мин.)	15.00 -15.10 ( 10 мин.)	15.00 -15.10 (10мин.)
Төштән соңгы аш / Полдник	15.10 – 15.20 ( 10 мин.)	15.10 – 15.20 ( 10 мин.)	15.10 – 15.20 ( 10 мин.)	15.10 – 15.20 ( 10 мин.)	15.10 – 15.20 ( 10 мин.)
Белем бирү эшчәнлеге. Мөстәкыйль эшчәнлек. Режим моменты / Организованная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность Режимный момент	15.20 - 15.45 ( 25 мин)	15.20 - 15.45 ( 25 мин)	15.20 - 15.45 ( 25 мин)	15.20 -15.50 (30 мин)	15.20- 15.50 (30 минут)
Второй полдник	15.45 – 16.00 (15 мин)	15.45 – 16.00 (15 мин)	15.45 – 16.00 (15 мин)	15.50 – 16.05 (15 мин)	15.50 – 16.05 (15 мин)
Саф һавада булу.Өйгә кайтып китү. Прогулка. Уход домой	16.00 - 17.30 ( 1 ч 30 мин)	16.00 - 17.30 ( 1 ч. 30 мин.)	16.00 - 17.30 (1ч.30мин)	16.15 - 17.30 ( 1ч.15 мин.)	16.05 – 17.30 (1 ч. 25 мин)
<b>Всего: самостоятельная и совместная работа в режимный момент /Барлыгы: Режим моментында мөстәкыйль һәм бердәм эшчәнлек</b>	<b>3 с 30 мин / 3 ч 30 мин</b>	<b>3 с. 10 мин / 3 ч 10 мин</b>	<b>3 с. 30 мин / 3 ч 30 мин</b>	<b>2 с. 50 мин / 2 ч 50 мин</b>	<b>2 с. 50 мин / 2 ч 50 мин</b>
Сон Йокы	<b>3 с / 3 ч</b>	<b>2 часа 30 минут 2 сәгать 30мин</b>	<b>2 часа 30 минут 2 сәгать 30мин</b>	<b>2 часа 30 минут 2 сәгать 30мин</b>	<b>2 часа 30 минут 2 сәгать 30 мин</b>
ОД Белем бирү эшчәнлеге	<b>20 минут</b>	<b>30 минут</b>	<b>40 минут</b>	<b>75 минут при организации 1 занятия после дневного сна</b>	<b>90 минут</b>
Прогулка	<b>3 с / 3 ч</b>	<b>3 с\ 3 ч</b>	<b>3 с / 3 ч</b>	<b>3 с / 3 ч</b>	<b>3 с / 3 ч</b>